



## ノーマライゼーションの実現に向けて

社会福祉法人かしの木会 くず葉学園  
理事長 飯田 雅子



平成27年の新春を迎えました。みなさまお健やかに、今年の抱負を掲げられたことと思います。抱負の実る一年になるよう進んで参りましょう。

昨年は、当くず葉学園が創設されて30年が経過した年にあたり、記念式や利用者さんと共に祝うイベント、そして30年をふりかえる記念誌発行と、幾つかの企画行事を無事に進めることができました。みなさまのお力添えに感謝しております。

年頭にあたり、あえてこれまでをふりかえり、足元を確認し31年目を刻みたいと思います。

創設の準備そして誕生に至るまでの厳しさの道中であっても、わが子のしあわせを願う親の想いの具現に努力される姿を源として、その都度に多くの方々へ真剣な応援を頂いていることに、あらためて感激をいたしました。

更に、利用者さんの支援を担う職員の方々の『利用者第一義・利用者のしあわせ創り』を求めた一貫された歩みに根を張った今日であるとも確認させて頂きました。

こうした大勢の人々が一つになって歩み続けた30年であったればこそ、利用者さんの今日の笑顔の多い充実した一日の姿があるのだと、誇らしく受けとめております。

今年は、各々の立場で今一度、次の点を意識して進んで参りたいと思います。

『利用者さんの今日は、どうだったかな？笑顔は？心身のコンディションは？自主性が認められた？トータル快適だったかな？』について、まず『よし』の日を多く創りましょう。そのために職員は、心づかいをベースにもち、知識・技能の構築を図り、職員集団としてのチーム力の増強に努めましょう。そして、ご家族様には、本人の心の核である家族への想いを受けとめての出会いをお願いし、本人の心の充足を図って頂きたいと思うのです。更に、地域社会の方々へは、交流と啓発を重ね、障害のある人への正しい理解を得て

頂き、スクラムを組んで、ノーマライゼーションの実現に向える繋がりを願うのです。

お互いに、今日を大切に明日に向かいましょう。まず、再出発の一步からです。今年もよろしく願いいたします。

(注) ノーマライゼーション (Normalization)

社会福祉用語で、障害者と健常者は、お互いが特別に区別されることなく社会生活を共にするのが正常なことであり、本来の望ましい姿であるとする考え方。



30周年記念誌発行  
社会福祉法人かしの会の設立、くず葉学園の開園から今日までの歴史をあらためて紐解いてみる事ができました。

# 夏祭り 8月1日

8月1日(金)和太鼓の参加もありにぎやかに夏祭りが行われました。フィナーレは恒例の花火が夜空を彩りました。



# スポーツフェスティバル 10月18日



秋晴れの下、スポーツフェスティバルが行われました。丹沢はだの三兄弟とよさこい踊りのゲスト参加もあり、皆さまの素敵な笑顔がたくさん見ることができ、楽しい思い出のページとなりました。



# 30周年記念旅行

10月31日



学園創立30周年記念事業として、10月31日、東京ディズニーランド日帰り旅行を行いました。アンバサダーホテルでのキャラクタと一緒にパーティーを行い、その後ディズニーランドで楽しみました。利用者、職員皆さんの思い出になりました。



# 展示会

11月23日～27日



11月23日～27日、ギャラリー照で「結」をテーマに行いました。大勢の皆さまにご来場いただき盛会に開催できました。ありがとうございました。

# クリスマス

12月19日



12月19日に食堂と体育館を使いクリスマス会を行いました。おいしいクリスマスランチを食べたあと、体育館でオカリナ会の演奏や利用者の皆さんの合唱、職員バンドによる演奏を楽しみました。最後には、食堂でケーキとプレゼントをサンタさんからいただき、皆さん喜んでいました。



# 餅つき

12月25日

12月25日に餅つきが行われました。自らの手で搗いたお餅を美味しくいただきました。



### Junの 簡単レシピ

## 血糖値が気になる方へ「大豆のトマト煮」

ビタミンやミネラルが豊富に含まれるトマトと、良質な脂質・ビタミン・カルシウム・鉄分・ミネラルなどが含まれる大豆の組み合わせは、脳を活性化し働きをよくします。

ダイエット&アンチメタボにおすすめです。

#### 材 料

- タマネギ 1個                    ホールトマト(缶詰) 6個
- にんにく 1片                    大豆水煮200g(1カップ)
- セロリ(茎の部分)大1本
- 水200cc(1カップ)
- 小麦粉 大さじ2杯            塩 適宜
- オリーブオイル 適宜        パセリ 少々

#### 作り方

- ① タマネギ、ニンニク、セロリをそれぞれ微塵切りにします。
- ② 小麦粉をフライパンで薄く色がつくまで炒ります。

- ③ 厚手の鍋にバージンオリーブオイルを入れて熱し、ニンニク、タマネギ、セロリを入れ、よく炒めます。ホールトマトを加え、さらに炒めて②の小麦粉を加えて混ぜ合わせます。
- ④ ③に大豆水煮(200g)、水(200cc)を入れ、中火で10分ほど煮て、塩で味を整えます。
- ⑤ お好みでパセリを添えて出来上がりです。



## MISAKOのカルテから

### 小さな健康法

暦のうえでは春。でもまだまだ寒い日が続きます。

寒くて体が固く縮こまっていませんか？今回はそんな時の健康法をご紹介します。

- ① 肩甲骨を意識して、腕をぐるぐる。回りの筋肉をほぐすことで、血流が良くなって肩こり解消。ポカポカしますよ。
- ② つま先立ちや手を使わないで立ち上ることで、足の筋肉がついて、代謝アップ。冷えの改善にも。
- ③ 朝の太陽を浴びて目覚めに関わるホルモン分泌を活性化。昼夜のリズム作って睡眠の質の向上に。

小さな健康法ですが効果は大。ぜひやってみる価値はあるかも？

## 研修会だより

(1月31日現在)

9月	風間 茂生 井上 浩一 古家 奈美 女鹿 太一 大久保洋司 杉山 護	スーパービジョンシステム研修 全国知的障害福祉関係職員研究大会 全国知的障害福祉関係職員研究大会 スーパーバイザー研修 指導的職員(リーダー)研修 普通救命講習
10月	和賀 央哲 新保 公男 鈴木 尚哉	神奈川相談支援従事者現任研修 福祉機器展 移乗りリフター実践講習
11月	後藤 克彦 新保 公男	介護ロボット事例研修 看取りケア研修
12月	古家 奈美 道川あさみ 絹谷 浩司	永耕園余暇活動の取り組み チームビルディング研修 ファシリテーション基礎研修
1月	全職員研修  新保 公男 井上 浩一	「自閉症の僕が跳びはねる理由」 DVDを見てディスカッション 高齢者セミナー サービス管理者研修

## 編 集 後 記

今年度は創立30周年の1年でした。リーフでも第5号は記念式典および祝賀会を、そして第6号では利用者職員全員を対象とした30周年記念旅行と30周年記念誌を取り上げてきました。理事長の年頭挨拶にあるように、40年に向け更なるステップをめざしたスタートです。

リーフからもその様子が伝えられるように努力していきます。

広報委員会      委員長 小久保孝二 事務長  
 委 員 井上浩一 日中支援課長  
 古家奈美 係長  
 原田智治 國松基祥